



© WavebreakmediaMicro

Livestream Medizin & Pädagogik

Eine Fortbildungsreihe der **GAÄD** in Kooperation mit dem
Bund der Freien Waldorfschulen und der
Vereinigung der Waldorfkindergärten

Asthma und Allergien im Kindesalter

Mittwoch, 15. März 2023 | 18:00 bis 21:30 Uhr

Luftnot. Kaum ein Symptom aktiviert uns so stark helfen zu wollen, wie Luftnot. Umso schlimmer ist es, wenn wir sogar ein Kind luftnötig in einem Asthmaanfall erleben. Wie kommt es zu dieser Erkrankung? Was hat Asthma mit Allergien zu tun und warum nehmen Allergien im Kindesalter immer mehr zu? Gibt es auch nichtmedikamentöse Ansätze betroffenen Kindern zu helfen? Welchen Einfluss haben Ernährung und Lebensweise auf diese Erkrankungen und welche Pädagogik brauchen diese Kinder?

In diese Fragestellung möchten wir uns mit Expert:innen aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen vertiefen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, interaktiv Fragen an die

Referent:innen zu richten. Folgende Beiträge sind vorgesehen:

- Asthma, Allergie und Lernen – Dr. med. Karin Michael; Prof. Dr. Tomáš Zdražil
- Kurzatmigkeit und An-sich-halten - Birgit Krohmer
- Allergien und Ernährung - Dr. med. Petra Kühne

Weiterführende Literatur und Links:

- Kindliches Asthma bronchiale; Bernhard Ulrich; Der Merkurstab 2011;64(5):419-425. Artikel-ID: DMS-19844-DE DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-19844-DE>
- [Individuelle Pädiatrie](#): Leibliche, seelische und geistige Aspekte in Diagnostik und Beratung. Anthroposophisch-homöopathische Therapie, Von Georg Soldner / Hermann Michael Stellmann
- [Das Kinder-Gesundheitsbuch](#). Von Georg Soldner, Dr. med Jan Vagedes
- [Ernährung. Grundlagen und integrative Konzepte einer anthroposophischen Ernährungsmedizin](#). Kapitel Nahrungsunverträglichkeiten. Salumed Verlag Berlin 2022. Von Kühne, Petra (Hrsg.)
- [Kindersprechstunde](#). Ein medizinisch-pädagogischer Ratgeber. Von Dr. med. Michaela Glöckler, Dr. med. Wolfgang Goebel, Dr. med. Karin Michael
- [Waldorfkindergärten in der Natur](#). Verlag freies Geistesleben. Birgit Krohmer (Hrsg). ISBN 978-3-7725-2326-7
- [Mit Kindern in der Natur](#). Verlag Freies Geistesleben. Rikke Rosengren. ISBN 978-3-7725-2964-1

Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen Livestream ein, um den aktuellen wissenschaftlichen Stand, dessen Bedeutung für die Frage des Umganges mit Allergien sowie die sich daraus ergebenden Folgen und Fragen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Ärzt:innen zu besprechen.

Philipp Busche, Mitglied im Vorstand der GAÄD

Nele Auschra, Vorstand im Bund der Freien Waldorfschulen

Registrierung und Buchung

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine einmalige Registrierung und die Buchung der Veranstaltung. Buchungen können bis 15. März 2023, 16:00 Uhr kostenfrei storniert werden.

Mit der Buchung erwerben Sie das Recht, die Video-Beiträge später in der Mediathek der GAÄD abzurufen, auch wenn Sie am Livestream nicht teilnehmen.

Registrierung und Buchung auf www.webinar.gaed.de.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr liegt je nach Berufsgruppe zwischen 10,- und 35,- € und wird Ihnen bei der Buchung angezeigt (Ärzt:innen / Schulärzt:innen 35,-€, Therapeut:innen / Pädagog:innen 25,- €). Möchte eine Einrichtung (Praxis, Schule, Kindergarten) ihren Mitarbeitern, Eltern oder Interessierten eine kostenlose Teilnahme anbieten, gibt es einen auf die Anzahl der Teilnehmenden abgestimmten, stark vergünstigten Staffelpreis. Bitte nehmen Sie hierfür frühzeitig Kontakt mit der Geschäftsstelle auf:

E-Mail: g.emrich@gaed.de und Tel: 089 7167776-17.

Teilnahmebescheinigungen

Für die Teilnahme an den Webinaren erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Diese finden Sie in der Mediathek, sobald die Video dort eingestellt sind.

Fragen zur Registrierung oder Teilnahme

Bei Fragen schreiben Sie eine E-Mail an g.emrich@gaed.de oder rufen Sie 089 7167776-17 an.

Mittwoch, 15. März 2023

18:00– **Begrüßung und Einführung ins Thema**

18:15

Moderation: Nele Auschra und Philipp Busche

18:15– **Asthma, Allergie und Lernen**

18:45

Präsentation und Beantwortung von Fragen aus dem Chat

Dr. med. Karin Michael, Prof. Dr. Tomáš Zdražil

18:45– **Kurzatmigkeit und An-sich-halten**

19:15

als Folge der Kindheit und wie wir dem begegnen können. Präsentation und Beantwortung von Fragen aus dem Chat

Birgit Krohmer

19:15– **Allergien und Ernährung - Umgang mit Lebensmitteln**

19:45

Präsentation und Beantwortung von Fragen aus dem Chat

Dr. med. Petra Kühne

19:45 Pause

20:15– **Podiumsgespräch:**

21:15

Asthma und Allergien im Kindesalter

Dr. med. Karin Michael, Prof. Dr. Tomáš Zdražil, Birgit Krohmer, Dr. med. Petra Kühne

Teilnehmer:innen fragen, das Podium antwortet und diskutiert.

21:15– **Rückblick und Abschluss**

21:30

Moderation: Nele Auschra, Philipp Busche

Referenten und Referentinnen



Nele Auschra

Vorstandsmitglied und Sprecherin Bund der Freien Waldorfschulen, Vorstandsmitglied Anthropoi Bundesverband, Mitglied AK Inklusion. Davor Geschäftsführerin Michaeli Schule Köln bis 2020. Schülerin der Freien Waldorfschule Mannheim, kulturwissenschaftliches Studium in Heidelberg und Köln (M.A.).



Philipp Busche

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Notfallmedizin. Seminarleitung Ärzteausbildung Arlesheim. Leitender Arzt Innere Medizin, Klinik Arlesheim. Medizinstudium in Rostock und Tübingen. Ausbildung in Anthroposophischer Medizin in der Klinik Arlesheim und der Eugen-Kolisko-Akademie. Mitglied im Vorstand der GAÄD.



Petra Kühne, Dr. med.

Petra Kühne, Dr. sc. agr., Ernährungswissenschaftlerin, Leiterin des Arbeitskreises für Ernährungsforschung in Bad Vilbel (DE). Viele Jahre Vortrags- und Kurstätigkeit, Buchveröffentlichungen. Schwerpunkte: Anthroposophische Ernährung, Säuglings- und Kinderernährung. www.ak-ernaehrung.de



Birgit Krohmer

Waldorferzieherin, Eurythmistin und Heileurythmistin. Tätig in der Fachberatung von Waldorfkindertageseinrichtungen und an Seminaren im In- und Ausland. Redakteurin der Medizinisch-Pädagogischen Konferenz. Mitglied im Council der IASWECE



Karin Michael, Dr. med.

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin. Seit 2008 als Oberärztin der Kinderambulanz am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke tätig. Von 2014–2021 war sie zudem Schulärztin der Rudolf-Steiner-Schule in Bochum-Langendreer. Sie ist seit 2015 Co-Autorin des

medizinisch-pädagogischen Ratgebers „Kindersprechstunde“ und arbeitet als Dozentin in der Erzieher- und Lehrerbildung. Karin Michael ist verheiratet und Mutter zweier Töchter.



Tomáš Zdražil, Prof. Dr.

Studium der Geschichts-, Erziehungswissenschaft und Waldorfpädagogik in Prag, Bielefeld und Stuttgart. Mehrere Jahre Waldorflehrer in der Unter-, Mittel- und Oberstufe. Seit 2007 Lehre und Forschung an der Freien Hochschule Stuttgart, dort Professur für schulische Gesundheitsförderung und Leitung des von Tessin-Zentrums für Gesundheit und Pädagogik. Mitglied der Internationalen Konferenz der Waldorfschulbewegung.

Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)

Kontakt Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München • **T** (089) 716 77 76-0 **F** (089) 716 77 76-49

E-Mail info@gaed.de • **Webseite** www.gaed.de • **Vorstand** Angelika Maaser, Philipp Busche-Kedves, Carmen Eppel • **Geschäftsführung** Moritz Christoph

Bankverbindung GLS Gemeinschaftsbank eG • **IBAN** DE35 4306 0967 0063 7773 00

BIC GENODEM1GLS • **Umsatzsteuer-ID** DE 147 806 616