



Livestream

## **Was machen Digitalisierung und Medien mit unseren Kindern?**

Mittwoch, 22. September 2021 | 18:00 bis 21:30 Uhr

Der Einsatz digitaler Medien in Schulen hat in den letzten Monaten stark zugenommen. Auch ihre Freizeit verbringen Kinder und Jugendliche teilweise in der digitalen Welt. Doch wie beeinflussen Digitalisierung und Medien die Gesundheit unserer Kinder? Welche Auswirkungen haben sie auf eine gesunde Entwicklung? Was für ein Bild ergibt sich aus der aktuellen medizinischen Forschung?

In die Erkenntnisse zu dieser Fragestellung möchten wir uns mit Expert\*innen aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen vertiefen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, interaktiv Fragen an die Expert\*innen zu richten. Folgende vertiefende Beiträge sind vorgesehen:

- Medien und Gesundheit: Was sagt die Wissenschaft zum Medienkonsum im Kindes- und Jugendalter? - Univ.-Prof. Dr. med. David Martin
- Medien in der Schule: Herausforderungen für eine gesunde Entwicklung
- Wie gestalten wir einen gesunden Umgang mit Medien? Dr. med. Silke Schwarz
- Und wie sehen das die Jugendlichen und Eltern?

Weiterführende Literatur und Links:

- Gesund aufwachsen in der digitalen Medienwelt  
[www.diagnose-media.org/publikationen/detail?id=68](http://www.diagnose-media.org/publikationen/detail?id=68)
- Medienfasten  
<https://medienfasten.org/>

Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen Livestream ein, um die aktuelle wissenschaftliche Studienlage, deren Bedeutung für die Frage des Umganges mit Digitalisierung und Medien sowie die sich daraus ergebenden Folgen und Fragen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Ärzt\*innen zu besprechen.

*Philipp Busche, Mitglied im Vorstand der GAÄD*

*Nele Auschra, Vorstand im Bund der Freien Waldorfschulen*

---

## **Registrierung und Buchung**

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine einmalige Registrierung und die Buchung der Veranstaltung. Buchungen können bis 21. September 2021 kostenfrei storniert werden.

Mit der Buchung erwerben Sie das Recht, die Video-Beiträge später in der Mediathek der GAÄD abzurufen, auch wenn Sie am Livestream nicht teilnehmen.

Registrierung und Buchung auf [www.webinar.gaed.de](http://www.webinar.gaed.de).

## **Teilnahmegebühr**

Die Teilnahmegebühr richtet sich nach Berufsgruppen und ist nach dem durchschnittlichen Einkommen der Länder gestaffelt (Ärzte in Deutschland 25 bzw. 20 €, nicht-medizinische Berufsgruppen wie Eltern etc. 15 €, Studenten 8 €).

Für Schulen, die den Eltern und Pädagog\*innen ihrer Schulgemeinschaft die Teilnahme kostenlos anbieten wollen, gibt es einen auf die Anzahl der Teilnehmenden abgestimmten, vergünstigten Staffelpreis. Bitte nehmen Sie hierfür möglichst frühzeitige Kontakt mit der Geschäftsstelle auf: [M.Christoph@gaed.de](mailto:M.Christoph@gaed.de) oder unter (089) 716 77 76-18.

## **Teilnahmebescheinigungen**

Für die Teilnahme an den Webinaren erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

## **Fragen zur Registrierung oder Teilnahme**

Bei Fragen schreiben Sie eine E-Mail an [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) oder rufen die Nummer (089) 716 77 76-0 an.

---

**Programm und Referierende:** siehe Folgeseiten

## Mittwoch, 22. September 2021

---

18:00– **Begrüßung und Einführung ins Thema**

18:15

Moderation: Nele Auschra, Philipp Busche

---

18:15– **Medien und Gesundheit**

18:45

**Was sagt die Wissenschaft zum Medienkonsum im Kindes- und Jugendalter?**

Präsentation und Beantwortung von Fragen aus dem Chat

Prof. Dr. med. David Martin

---

18:45– **Medien in der Schule**

19:15

**Herausforderungen für eine gesunde Entwicklung**

Präsentation und Beantwortung von Fragen aus dem Chat

---

19:15– **Wie gestalten wir den Umgang mit Medien**

19:45

**gesund?**

Präsentation und Beantwortung von Fragen aus dem Chat

Dr. med. Silke Schwarz

---

19:45 Pause

---

20:15– **Podiumsgespräch:**

21:15

**Medien und Entwicklung**

Eltern fragen, das Podium antwortet und diskutiert.

Mit Schüler\*in und Eltern sowie

Dr. phil. Robert Neumann, Waldorflehrer

Georg Soldner, Kinderarzt

---

21:15– **Rückblick und Abschluss**

21:30

Moderation: Nele Auschra, Philipp Busche

---

## Referenten und Referentinnen

---



### Philipp Busche

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Notfallmedizin. Seminarleitung Ärzteausbildung Arlesheim. Leiter der Arzt Innere Medizin, Klinik Arlesheim. Medizinstudium in Rostock und Tübingen. Ausbildung in Anthroposophischer Medizin in der Klinik Arlesheim und der Eugen-Kolisko-Akademie. Mitglied im Vorstand der GAÄD.



### Nele Auschra

Vorstandsmitglied und Sprecherin Bund der Freien Waldorfschulen, Vorstandsmitglied Anthropoi Bundesverband, Mitglied AK Inklusion. Davor Geschäftsführerin Michaeli Schule Köln bis 2020. Schülerin der Freien Waldorfschule Mannheim, kulturwissenschaftliches Studium in Heidelberg und Köln (M.A.).



### Dr. phil. Robert Neumann

Seit 2019 Dozent für Medienpädagogik, Mathematik und Physik an der Freien Hochschule Stuttgart. Davor Oberstufenlehrer an den Freien Waldorfschulen Freiburg und Kassel. Promotion zum Dr. phil. an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. Studium der Physik an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg.



### David Martin, Univ.-Prof. Dr. med.

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderendokrinologie & -Diabetologie, Kinderonkologie & -Hämatologie. Lehrstuhlinhaber, Gerhard-Kienle-Lehrstuhl (GKLS) für Medizintechnik integrative und Anthroposophische Medizin. Initiator von [medienfasten.org](http://medienfasten.org)



### Silke Schwarz, Dr. med.

Wissenschaftlerin und Forscherin an der Universität Witten/Herdecke im Bereich Medizin & Pädagogik, Co-Initiatorin des CoKi (Corona bei Kindern)-Multistudienkomplexes mit diversen Publikationen, Anthroposophische Kindergarten- und Schulärztin, seit 2010 in eigener Praxis „Kindgerecht“ in Köln. Initiatorin von [medienfasten.org](http://medienfasten.org)



### Georg Soldner

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin. Stellvertretende Leitung Medizinische Sektion am Goetheanum. Leiter der Akademie Anthroposophische Medizin der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland (GAÄD). Autor des Standardwerks *Individuelle Pädiatrie* und zahlreicher weiterer Publikationen.

#### Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)

**Kontakt** Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München • **T** (089) 716 77 76-0 **F** (089) 716 77 76-49

**E-Mail** [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) • **Webseite** [www.gaed.de](http://www.gaed.de) • **Vorstand** Philipp Busche-Kedves, Carmen Eppel, Angelika Maaser, Martin-Günther Sterner • **Geschäftsführung** Jakob Marti

**Bankverbindung** GLS Gemeinschaftsbank eG • **IBAN** DE35 4306 0967 0063 7773 00  
**BIC** GENODEM1GLS • **Umsatzsteuer-ID** DE 147 806 616